

UUTISET

AKU RATSULA



Hopeaharjun palvelukodin toimitusjohtaja Mari Kurppa ojensi soivan kelooppuun Sointu Aulapalon syleilyyn. Laitetta on hyödynnetty Hopeaharjun palvelukodissa mielenterveyskuntoutujien ryhmätalanteissa.

Joutsenen joikua, karhun tuhinaa – kelooppu soi palvelukodissa

● Hopeaharjun palvelukodissa on kokeiltu kahden kuukauden ajan soivan kelooppuun vaikutusta mielenterveyskuntoutujiin.

Emilia Narmio
Pori

● ”Kun keloala halaa ja laittaa korvaa vasten, luontoääni rupeaa resonimaan kalloluissa. Tämä muodostaa illuusion siitä, että olisi luonnon keskellä”, kuvailee Kelosound Oy:n toimitusjohtaja Kirsi Ihalainen halattavaa äänipuuta.

Kyse on kelooppusta, josta it-sessään tulee kaiutin. Sen kautta voidaan soittaa erilaisia luonnon ääniä, joita äänitaiteilija Ihalainen on taltioinut yli kymmenen vuoden ajan.

HÄN ON tehnyt ääniteoksia ja näyttelyitä ympäri maailman, minkä pohjalta teokset ovat muuttuneet tuotteeksi. Soivia kelooppia käytetään pääsääntöisesti terveydenalan sektorilla,

kuten sairaalaympäristössä tai vanhusten hoitolaitoksissa.

Aikaisemmin Kelosound on tutkinut, miten laitteesta lähtevät äänet toimivat ikäihmisillä.

Ihalainen kuvailee tuotteen tutkimista mielenterveyskuntoutujien käytössä uraauurtavaksi, sillä sitä ei ole tutkittu aikaisemmin.

KOKEILUN AIKANA Hopeaharjun palvelukodin asiakkaiden on huomattu muun muassa rauhoittuvan ja rentoutuvan luonnon äänien ääreen. Palvelukodin salissa henkilökunnan mukaan ilmapiiri on rauhoittunut, kun asiakkaat ovat olleet hiljaisempia ja keskittyneet ääniin.

Soiva kelooppu toimii puhelimella ladattavalla mobiilisovelluksella, jossa on valittavissa erilaisia luonnon ääniä, kuten karhun tuhinaa, joutsenen joikua ja



Kelosoundin soivasta kelooppusta kuuluu luonnonääniä ja se vie kuulijan luonnon keskelle.

veden lipiasta. Ihalainen on valinnut äänet kokeilun kohde-ryhmälle soveltuviksi. Pidetynmät äänet ovat tähän asti olleet Hopeaharjun palvelukodin henkilökunnan mukaan rauhallisia ääniä.

Hopeaharjun palvelukodin tiimivastaavan ja lähihoitajan Sanna Bordin mukaan kelooppuun äänimaisemien kuuntelua varten asukkaille järjestetään

MIKÄ?

Kokeilu

● Soivat kelooppit ovat elämyspohjaisia äänituotteita ja -järjestelmiä valmistavan yrityksen Kelosound Oy:n käsialaa.

● Tutkitaan kelooppusta lähtevien äänien vaikutusta Hopeaharjun palvelukodin mielenterveyskuntoutujiin.

● Osa Satakunta Testbed -hanketta, jossa testataan ja kehitetään hyvinvointiteknologiaa yhdessä teknologiayritysten, soite-alan ammattilaisten ja asiakkaiden kanssa.

KOKEILUN PITI päättyä elokuussa, mutta sitä haluttiin jatkaa vielä syyskuun loppuun asti. Laitetta ei ole vielä päästy testaamaan yksilötasolla. Tuote on koettu toimivaksi etenkin rentoutumisryhmissä, joissa kuntoutujat tekevät jotain luovaa, kuten piirtävät ja värittävät.

”Päätimme, että haluamme jatkaa kokeilua saadaksemme vielä kattavampia tuloksia siitä, miten tuote ja äänet toimivat. Tämä auttaa jatkossa löytämään niitä ääniä, jotka vaikuttavat mieleen ja helpottavat mielenterveyspotilaiden oloa tällaisessa ympäristössä”, kertoo Ihalainen.

Hopeaharjun palvelukodin toimitusjohtaja Mari Kurppa kertoo kevään ja syksyn olevan vaikeinta aikaa mielenterveyskuntoutujille. Hän toivoo kokeilun tarjoavan myös tähän helpotusta.

”Mielenterveyskuntoutujilla iskee keväisin ja syksyisin alamäkkiä ja näissä tilanteissa tulee usein niaus mielentiloissa. Ei kaikilla, mutta osalla. Kokeilun jatkuessa nyt syksyyn näemme sen, pystymmekö tuotteen avulla auttamaan heitä myös näissä tilanteissa”, Kurppa kuvailee.

hetkiä, jolloin ääniin keskitytään yhdessä.

”Osa asukkaista kuuntelee mielellään ja keskittyy luontoääniin, mutta kesällä se on vaikeampaa, koska aikaa vietetään muutenkin paljon pihalla ja luonnossa”, Bordi kertoo.

Kelosoundin soivasta kelooppusta kuuluu luonnonääniä ja se vie kuulijan luonnon keskelle.